

Kloosterwelle

*Begon met het verlangen naar de wezenlijke ontmoeting.
Verlangen naar rust, verlangen naar helderheid in mijn hoofd.*

Los laten.....

*De dingen die soms zwaar kunnen zijn, maar waar ik niets aan kan veranderen.
Verlangen om mezelf te veranderen zodat diezelfde dingen minder zwaar zijn.*

Accepteren.....

Verlangen om los te laten en niet meer toe te laten als ballast.

Relativeren.....

Verlangen om toegesproken te worden door God, inzichten krijgen.

Ontvangen.....

De stilte en zijn in die stilte.

Ervaren.....

Voel ik de wind, de regen, de zon, gelijkgestemden.

Ruik ik het gras, de bloemen, de Zeeuwse klei.

*Hoor ik vogels, het ruisen van bomen, het vallen van een traan, pianomuziek,
een Bijbels woord, zingen, liefdevolle woorden.*

Zie ik sterven, nieuw leven, verdriet en blijdschap, openheid, kwetsbaarheid.

Kwetsbaar..... krachtig.....

Zintuiglijk

*Heeft dit iets te maken met die wezenlijke ontmoeting
waar dit alles mee begon...*

*Echtheid, oprechtheid, naar de kern, verwondering, liefdevol, de ander en
bovenal God.*

Een dag vol wezenlijke ontmoetingen en ervaringen!

Anja